



## CORSO DI FORMAZIONE PER RSPP/ASPP MODULO B - 48 ORE

**Destinatari:** Il corso "MODULO B" per RSPP e ASPP è rivolto chiunque intenda acquisire la formazione necessaria e prevista dall'Accordo Stato Regioni del 7/7/2016 per assumere il ruolo di *Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP)* o di *Addetto al Servizio di Prevenzione e Protezione (ASPP)*.

**Normativa:** Il corso è strutturato tenendo conto di quanto previsto dal D. Lgs. 81 del 2008 e dall' Accordo Stato-Regioni del 07/07/2016.

Come previsto al punto 6.1 dell'Accordo Stato Regioni del 7/7/16, il corso Modulo A è propedeutico per la partecipazione agli altri moduli (B e C). Il Modulo B comune è propedeutico per la partecipazione ai corsi di specializzazione B-SP.

**Obiettivi:** Il corso RSPP Modulo B consente di: conoscere la *natura dei rischi presenti nei luoghi di lavoro* e relativi alle attività lavorative, valutare i rischi, individuare le misure di prevenzione e protezione, compresi i Dispositivi di Protezione Individuale, individuare le adeguate soluzioni tecniche, organizzative e procedurali di sicurezza.

### Programma

#### Lezione 1 (4 ore)

- La *movimentazione manuale dei carichi*: i rischi connessi con una delle attività più diffuse negli ambienti di lavoro
- Il D.Lgs. 81/08 e la movimentazione manuale dei carichi
- Metodologia per la valutazione dei rischi: la norma UNI ISO 11228-1 "*Sollevamento e trasporto*" e il metodo NIOSH

#### Lezione 2 (4 ore)

- Il rischio derivante dalle operazioni di *traino-spinta*: la norma UNI ISO 11228-2
- Gli strumenti per la misurazione delle forze: il *dinamometro*
- Il rischio derivante dai *movimenti ripetuti*: la norma UNI ISO 11228-3
- Movimentazione di piccoli carichi con grande frequenza e la check list OCRA
- I rischi da movimentazione carichi per mezzo di attrezzature
- Esercitazione sulla valutazione del rischio da *movimentazione manuale dei carichi*

#### Lezione 3 (4 ore)

- La *valutazione dei rischi*: principi e metodologia
- Come elaborare il documento di valutazione dei rischi
- Norme e tecniche per la valutazione dei rischi: UNI 11230 e BS 18004
- Esercitazioni e studio di casi specifici

#### Lezione 4 (4 ore)

- Ambienti e luoghi di lavoro: caratteristiche, microclima, illuminazione
- L'ergonomia del posto di lavoro
- Esercitazioni sulla *valutazione dei rischi* in ambienti di lavoro

#### Lezione 5 (4 ore)

- Le attrezzature munite di *videoterminale*
- Il rischio da *stress lavoro correlato*
- Fenomeni di *mobbing* e *burn out*

#### Lezione 6 (4 ore)

- Rischio *rumore e vibrazione*: D.Lgs. 81/08 e norme tecniche di riferimento per la valutazione e l'individuazione delle misure di sicurezza
- Il rischio da *campi elettromagnetici* e il D.Lgs. 81/08: i livelli di esposizione e gli obblighi previsti
- Il rischio da *radiazioni ottiche artificiali* e il D.Lgs. 81/08
- La norma UNI 14255: misurazioni e valutazione dell'esposizione personale a *radiazioni ottiche incoerenti*



## CORSO DI FORMAZIONE PER RSPP/ASPP MODULO B - 48 ORE

### Lezione 7 (4 ore)

- *Rischio incendio*: come valutarlo e determinare le misure di sicurezza
- Panoramica sulla normativa antincendio
- La gestione delle emergenze
- Il *rischio esplosione*: cenni sulla classificazione delle aree e delle norme tecniche di riferimento
- La valutazione del rischio esplosione e l'identificazione delle misure di sicurezza
- Le direttive ATEX

### Lezione 8 (4 ore)

- Rischi infortunistici connessi con le attrezzature e le macchine
- Il *rischio elettrico*: gestione e modalità di lavoro. Dal D.Lgs. 81/08 alle norme tecniche CEI EN 50110 e CEI 11-27
- Gli impianti elettrici: caratteristiche e modalità di verifica e manutenzione
- Il *rischio da scariche atmosferiche*: come valutarlo
- La *movimentazione delle merci*: mezzi di trasporto, apparecchi di sollevamento e attrezzature per trasporto merci

### Lezione 9 (4 ore)

- Il *rischio chimico, mutageno e cancerogeno*: approfondimenti sugli obblighi di legge e sulle metodologie di valutazione applicabili
- Il *rischio amianto*
- Il rischio da *agenti biologici*: obblighi previsti dal D.Lgs. 81/08

### Lezione 10 (4 ore)

- *Lavori in quota*: il rischio di caduta dall'alto. Obblighi previsti dal D.Lgs. 81/08 e norme tecniche di riferimento per la valutazione e l'individuazione delle norme di sicurezza nei lavori in quota
- Lavori in *ambienti confinati*: le linee guida di riferimento per la sicurezza
- Il D.P.R. 177/11 sulla qualificazione delle imprese operanti in ambienti confinati
- Come certificare i requisiti delle imprese operanti in ambienti confinati

### Lezione 11 (4,5 ore)

- Rischio connesso con le attività su strada
- La *gestione dei rifiuti*
- Rischi connessi con l'assunzione di sostanze stupefacenti, psicotrope ed alcool
- Introduzione all'organizzazione dei processi produttivi ed ai rischi connessi con l'organizzazione del lavoro
- La gestione della manutenzione degli impianti, delle attrezzature e degli ambienti di lavoro

### Lezione 12 (4,5 ore)

- I lavori in appalto e i rischi interferenti: DUVRI
- Gli audit come strumento di verifica e controllo: esempi
- Esercitazione sulla valutazione e gestione rischi interferenti
- Verifica finale di apprendimento, mediante test e con prova di tipo descrittivo basata sulla risoluzione di 5 domande aperte su casi reali